

Творчий звіт



*Берендєєва Тетяна
Валентинівна
вчитель ліцею № 157
Оболонського району
м. Києва*

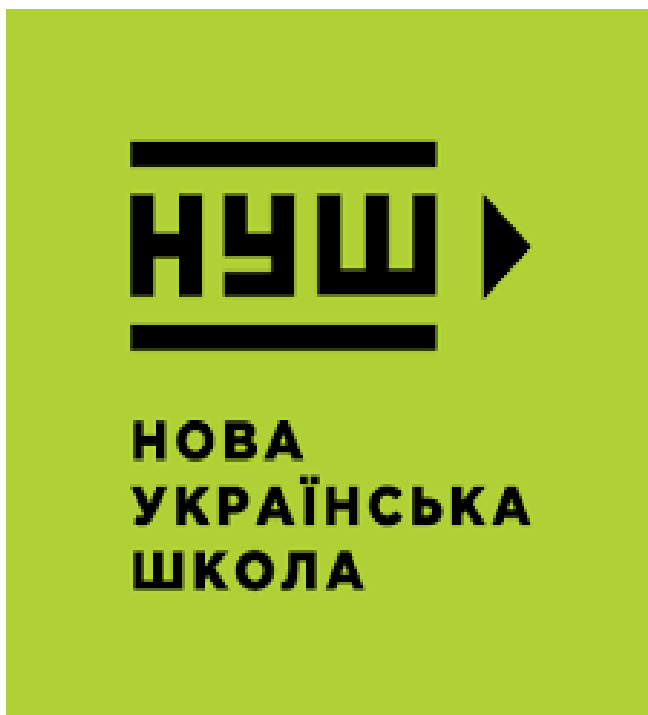
*Освіта: вища,
Дніпропетровський
державний інститут
фізичної культури і
спорту*

Педагогічний стаж 16 років



Курси підвищення кваліфікації

Київський університет імені Бориса Грінченка.
Підготовка тренерів НУШ
2 ЄКТС



ГО PROMETHEUS
6,6 ЄКТС

PROMETHEUS СЕРТИФІКАТ виданий 29.07.2023
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
засвідчує, що
БЕРЕНДЄВА ТЕТЯНА ВАЛЕНТИНІВНА
успішно закінчив(ла) курс

**УСПІШНЕ ВЧИТЕЛЮВАННЯ—
ПРОСТІ РЕЦЕПТИ НА ЩОДЕНЬ**

з циклу онлайн-курсів "30 кроків до Нової української школи:
навчасмо громадянина"
від Програми підтримки освітніх реформ в Україні
"Демократична школа"

Загальні навчальні досягнення:

- тлумачить сутність громадянської компетентності та її складових;
- визначає, як поєднати предметні навчальні цілі з формуванням громадянських компетентностей;
- аргументує переваги застосування інтерактивних методів навчання та формуального оцінювання;
- прогнозує дії, які сприяють наскрізному розвитку громадянських компетентностей;
- моделює практичне втілення змін щодо формування культури демократії через розвиток громадянських компетентностей на уроках з різних предметів та позакласній діяльності.

Форма навчання: дистанційна
Кількість годин: 30 годин (1 кредит ЄКТС)

Ана Перона Ф'ельдстад
Виконавча директорка
Європейського центру
ім. Вергеланда

Олена Шинаровська
Виконавча директорка
БО «Центр освітніх ініціатив»
Імплементаційний партнер
ЄВЦ в Україні

Вікторія Примаченко
Директорка ГО «Прометей»
«диплом універсальності»
Надання освітніх послуг з підвищення
кваліфікації педагогічних працівників

Автентичність сертифікату можна перевірити за посиланням:
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/dfe609692b174c61aac2060c39c26492>

Особливу увагу я приділила розвитку інклюзивної компетентності, громадянської компетентності та питанням протидії булінгу.

PROMETHEUS

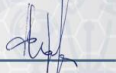
СЕРТИФІКАТ
Виданий 13.01.2024
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО
Берендєєва Тетяна Валентинівна
успішно закінчив(ла) курс
Захист прав людей з інвалідністю,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,
та навчився(лася):
- говорити про інвалідність без зайвого жалю та співчуття;
- поважати людей та допомагати їм відстоювати права людини;
- розуміти людей з інвалідністю;
- співпрацювати в умовах інклюзивної та інформальної освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 30 годин (1 кредит ЕКТС).

Курс створений в межах проєкту «FIGHT For Right: Зміцнення захисту прав людей з інвалідністю», який виконується ГО «Боротьба за права» за підтримки Фонду прав людини Посольства Королівства Нідерландів в Україні.


Вікторія Примаченко
Директор ГО «Прометей»
ГО «Прометей», ЄДРПОУ 39598867
Надання освітніх послуг з підписанням кваліфікацій: підпорядковане законодавству з НОБД 85.05.


Андрій Демчук

Ірина Федорович

Юлія Сачук

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/f9467634a24bba2b47bdf637d916>

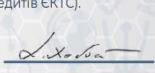
PROMETHEUS

СЕРТИФІКАТ
Виданий 29.07.2023
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО
Берендєєва Тетяна Валентинівна
успішно закінчив(ла) курс
Протидія та попередження булінгу (цькування) в закладах освіти,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,
та навчився(лася):
- правильно діяти, якщо ваша дитина або учень стала учасником булінгу (цькування);
- діагностувати наявність булінгу (цькування) в колективі;
- вживати заходів, якщо ви працюєте в закладі освіти та щодня стикаєтесь з подібними випадками;
- правильно зупиняти та попереджувати булінг (цькування);
- створювати безпечне освітнє середовище, вільне від будь-яких проявів насильства та булінгу (цькування);
- запроваджувати системну протидію булінгу (цькування) в закладі освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 80 годин (2,6 кредитів ЕКТС).


Вікторія Примаченко
Директор ГО «Прометей»
ГО «Прометей», ЄДРПОУ 39598867
Надання освітніх послуг з підписанням кваліфікацій: підпорядковане законодавству з НОБД 85.05.


Хобзей Павло Кузьмович

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/5081378552942bc8e70f301f960e41>

ТЕМА НАД ЯКОЮ ПРАЦЮЮ

«Формування здоров'язберігаючої компетентності учнів та учениць на уроках фізичного виховання»



Я бачу здоровий спосіб життя:

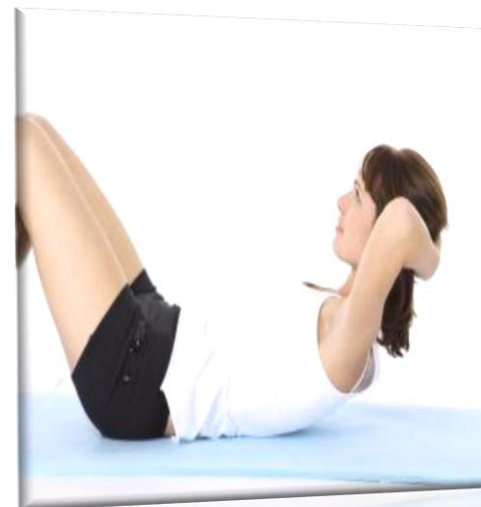
- В АКТИВНІЙ РУХОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ



- В ПРАВИЛЬНОМУ ХАРЧУВАННІ



Я бачу здоровий спосіб життя:



• В АКТИВНОМУ ЗАНЯТТІ СПОРТОМ

Навчання в дистанційному режимі

Синхронний



ZOOM



Рекомендації:

- по здоровому харчуванню;
- підтримці водного балансу;
 - виконанню вправ;
- дотриманню санітарно-гігієнічних норм.

Навчання в дистанційному режимі

Асинхронний



Youtube
Learning apps
Google forms



- відео із наочним виконанням необхідних загальнорозвиваючих вправ;
- різноманітні вікторини;
- тестові завдання

Мій алгоритм роботи

Результат



Мотивувати

Показати
приклад

Зацікавити

Пояснити



Ділюсь власним досвідом роботи

- шкільному методичному об'єднанні
- розміщую свої методичні розробки на методичному порталі «Всеосвіта»
- вікторини та інтерактивні вправи на сайті Learning Apps



Педагогіка партнерства



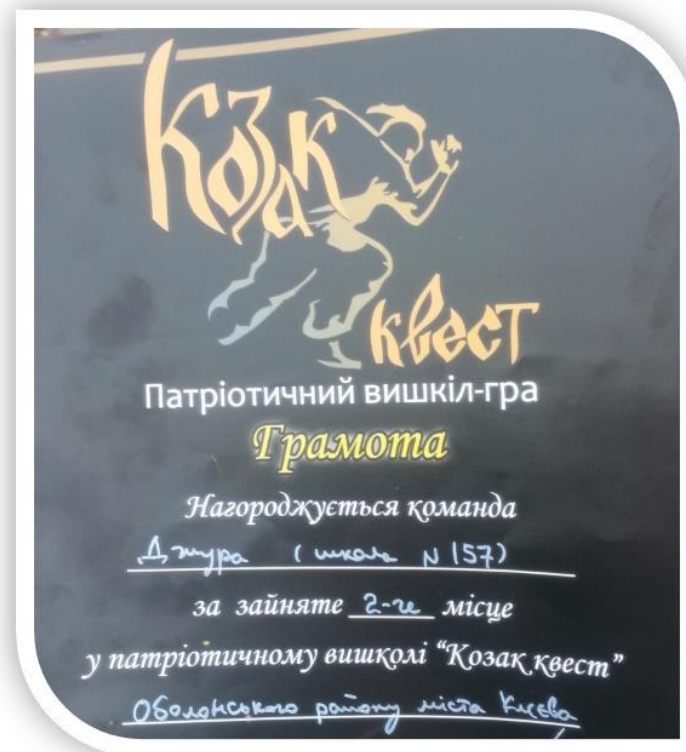
- Важливу увагу, я також приділяю і розвитку педагогіки партнерства та реалізації індивідуального підходу до кожного учня і учениці враховуючи їхні інтереси та здібності, а також використовую відповідну систему оцінювання, як формувального так і підсумкового.



- індивідуальні щоденники успішності де відслідковують свій поступ у тих напрямках за якими ми працюємо, що є їхнім особистим мотиватором до подальших звершень.



- залучаю дітей до нових видів спорту таких, як петанк, фістбол, боулінг, керлінг та інші, які будуть цікаві дітям.



Залучаю дітей до участі у історично спортивних змаганнях «Козак квест» де протягом 2016-2019 років регулярно займали призові місця. (І-ІІІ).

Проводжу олімпійські тижні та залучаю дітей до участі у змаганнях з легкої атлетики, бадмінтону, волейболу, баскетболу та футболу. Зокрема мої учні 10 – в класу у 2020 році посіли ІІІ місце у районних змаганнях з баскетболу та шахів.

Проектна діяльність на уроках фізичної культури.

дослідження :

- *«як зменшення споживання цукру впливає на фізичний стан людського організму»;*
- *«розвиток гнучкості за допомогою йоги та пілатесу»;*
 - *«історія олімпійського руху»,*
 - *«історія українського футболу»*



Такий підхід дозволяє зацікавити дітей фізичною культурою та залучити їх до здорового способу життя а також розвинути навички проєктної та дослідницької роботи.



Універсальний вчитель

