

Моя дитина не хоче їсти —

Карлос Гонсалес



Книга кидає виклик традиційному підходу до годування дітей, стверджуючи, що діти цілком здатні самостійно регулювати споживання їжі, і батьки не повинні змушувати їх їсти або використовувати їжу як винагороду чи покарання. Гонсалес надає практичні поради щодо створення здорового середовища для харчування дітей та вирішення поширених проблем, пов'язаних з годуванням, таких як перебірливість у їжі та відмова від їжі. Книга підкреслює важливість довіри, поваги та емпатії у годуванні дітей і заохочує батьків відпустити свої тривоги і насолоджуватися їжею разом з дітьми.